

例：70歳夫婦の100歳までの老後資金 (家計の調査の平均値)

1. 普段の収支について

①	毎月の生活費	24.5万	円
	食費、住居費、水道光熱費、医療費、社会保険料、税金など		
②	毎年必要なお金	30万	円
	固定資産税、年払い保険料、冠婚葬祭費など		
③	生活費以外に使うお金	450万	円
	住宅修繕費・リフォーム費用、記念旅行、老人ホーム入居費など		
④	年金額	(月額23.5万円)	円
	夫婦の場合は合計額。そのほかの収入があれば足す	282万	

2. 100歳までの試算

STEP 1	毎年の生活費はいくら？	① 24.5万	円×12カ月	+	② 30万	円	=	A	324万	円	
STEP 2	年金だけだと、毎年どれくらい足りない？	A	324万	円	-	④ 282万	円	=	B	42万	円
STEP 3	100歳までの生活費の不足額	B	42万	円	×	100歳まで 30年	=	C	1260万	円	
STEP 4	生活費以外に使うお金を足す	C	1260万	円	+	③ 450万	円	=	D	1710万	円

100歳までに必要な資金!!

例：70歳夫婦の100歳までの老後資金 (年金収入のみ、節約モード)

1. 普段の収支について

①	毎月の生活費 <small>食費、住居費、水道光熱費、医療費、社会保険料、税金など</small>	22万 円
②	毎年必要なお金 <small>固定資産税、年払い保険料、冠婚葬祭費など</small>	30万 円
③	生活費以外に使うお金 <small>住宅修繕費・リフォーム費用、記念旅行、老人ホーム入居費など</small>	250万 円
④	年金額 <small>夫婦の場合は合計額。そのほかの収入があれば足す</small>	(月額約21.7万円) 260万 円

2. 100歳までの試算

STEP 1	①	22万	円×12カ月	+	②	30万	円	=	A	294万	円
STEP 2	A	294万	円	-	④	260万	円	=	B	34万	円
STEP 3	B	34万	円	×	100歳まで	30	年	=	C	1020万	円
STEP 4	C	1020万	円	+	③	250万	円	=	D	1270万	円

100歳までに必要な資金!!