

例: 60歳独身女性の100歳までの老後資金 (家計調査の平均値)

1. 普段の収支について

①	毎月の生活費	12.8万	円
	食費、住居費、水道光熱費、医療費、社会保険料、税金など		
②	毎年必要なお金	20万	円
	固定資産税、年払い保険料、冠婚葬祭費など		
③	生活費以外に使うお金	200万	円
	住宅修繕費・リフォーム費用、記念旅行、老人ホーム入居費など		
④	年金額	(月額12万円)	円
	夫婦の場合は合計額。そのほかの収入があれば足す	144万	

2. 100歳までの試算

STEP 1	毎年の生活費はいくら？	① 12.8万	円×12カ月	+	② 20万	円	=	A	173.6万	円		
STEP 2	年金だけだと、毎年どれくらい足りない？	A	173.6万	円	-	④ 144万	円	=	B	29.6万	円	
STEP 3	100歳までの生活費の不足額	B	29.6万	円	×	100歳まで	35	年	=	C	1036万	円
STEP 4	生活費以外に使うお金を足す	C	1036万	円	+	③ 200万	円	=	D	1236万	円	

▲
100歳までに必要な資金!!

例: 60歳独身女性の100歳までの老後資金 (年金受給を5年繰下げ)

1. 普段の収支について

①	毎月の生活費	13.8万	円
	食費、住居費、水道光熱費、医療費、社会保険料、税金など		
②	毎年必要なお金	20万	円
	固定資産税、年払い保険料、冠婚葬祭費など		
③	生活費以外に使うお金	200万	円
	住宅修繕費・リフォーム費用、記念旅行、老人ホーム入居費など		
④	年金額	(月額約17.04万円) 204.48万	円
	夫婦の場合は合計額。そのほかの収入があれば足す		

2. 100歳までの試算

STEP 1	毎年の生活費はいくら？	① 13.8万	円×12カ月	+	② 20万	円	=	A 185.6万	円
STEP 2	年金だけだと、毎年どれくらい足りない？	A 185.6万	円	-	④ 204.48万	円	=	B -18.88万	円
STEP 3	100歳までの生活費の不足額	B -18.88万	円	×	100歳まで 35年	=	C -660.8万	円	
STEP 4	生活費以外に使うお金を足す	C -660.8万	円	+	③ 200万	円	=	D -460.8万	円

▲ マイナスの場合は余剰資金